

Superdietrofront

- Dalla salita diagonale, senza soluzione di continuità, si ruota lo sci a monte (rotazione evoluta) appoggiandolo nella nuova direzione diagonale con il contemporaneo avanzamento del bastone opposto
- Si carica il piede a monte
- Si ruota lo sci a valle e lo si posiziona avanzato sulla nuova diagonale con la contemporanea azione del bastone opposto
- Si prosegue sulla nuova diagonale a passo alternato



1 Inversione evoluta



2 Inversione evoluta



• **3 Inversione evoluta**



4 Inversione evoluta



• **5 Inversione evoluta**



• **6 Inversione evoluta**



7 Inversione evoluta



8 Inversione evoluta



• **9 Inversione evoluta**



• **10 Inversione evoluta**



11 Inversione evoluta



• **12 Inversione evoluta**



• **13 Inversione evoluta**



• **14 Inversione evoluta**



• **15 Inversione evoluta**



• **16 Inversione evoluta**



• **17 Inversione evoluta**



• **18 Inversione evoluta**



19 Inversione evoluta



• **20 Inversione evoluta**



• **21 Inversione evoluta**



22 Inversione evoluta



• **23 Inversione evoluta**



• **24 Inversione evoluta**



• **25 Inversione evoluta**



26 Inversione evoluta



• **27 Inversione evoluta**



• **28 Inversione evoluta**



• **29 Inversione evoluta**



• **30 Inversione evoluta**



• **31 Inversione evoluta**



32 Inversione evoluta

Informazioni & contatti

Indirizzo: Via Errico Petrella 19/C 20124 Milano

Telefono: +39 02 2941 4211

Fax: +39 02 205 723 240

Email: segreteria@guidealpine.it

Pec: guidealpine@mypec.eu

Rimani in contatto

Amministrazione trasparente

In questa sezione sono pubblicate le disposizioni generali e i principali elementi relativi alla trasparenza riferibili al Collegio Guide Alpine Italiane (in costruzione).

[Dichiarazione di accessibilità](#)

