

Sportivo Multi-pitch

Fase di legatura



**OBIETTIVO**

Collegare la corde all'imbragatura.

**SITUAZIONE**

Multipitch in cui si ipotizza di usare una corda singola.

Assicurazione al primo di cordata



## OBIETTIVO

Assicurare il compagno di cordata che sale daCon i freni dinamici ho la corda in mano in primo su tiro attrezzato.

## SITUAZIONE

- ★ Sosta su due fix o resinati. Assicurazione in vita con freno dinamico. **Metodo consigliato**
- ✓ Sosta su due fix o resinati. Assicurazione al vertice della sosta con mezzo barcaiolo (differenza di peso tra chi arrampica e chi assicura, abilità dell'assicuratore).

## FRENO DINAMICO

Con i freni dinamici ho la corda in mano in modo diretto nel senso che la trattenuta dipende dalla tenuta della mano a valle del sistema. In caso di trattenuta si ammortizza la caduta modulando lo scorrimento della corda nel freno e con il peso del corpo dell'assicuratore.

## FRENI UTILIZZATI

- ★ Secchiello in vita e primo rinvio sulla sosta
- ✓ Mezzo barcaiolo sul vertice della sosta

La perfetta conoscenza dell'attrezzo con cui si assicura ed una pratica assidua è alla base per un azione proficua in sicurezza.

# Autoassicurazione



## OBIETTIVO

Autoassicurarsi all'ancoraggio di sosta.

## SITUAZIONE

- ★ Il primo di cordata si autoassicura al vertice della sosta con un nodo barcaiolo su moschettone a base larga con ghiera.
- ✓ In caso di assicurazione al primo di cordata al vertice della sosta ci si autoassicura su uno dei due punti.

# Assicurazione al secondo di cordata





## OBIETTIVO

Assicurare il secondo di cordata recuperando la corda.

## SITUAZIONE

Si recupera la corda in eccesso, si inserisce la corda nella piastrina posizionata sul moschettone dell'autoassicurazione con un moschettone a ghiera. Si verifica la chiusura delle ghiera dei moschettoni. Si recupera contemporaneamente alla progressione dell'arrampicatore.

## FRENI UTILIZZATI

- ★ Secchiello-piastrina
- ✓ Mezzo barcaio