



Aspetti comuni



Per principi generali intendiamo quei pochi ma fondamentali concetti comuni a quasi tutti i modelli motori (fasi statiche e fasi di movimento) che possano aiutare la comprensione più ampia delle problematiche dell'equilibrio e del movimento in arrampicata su ghiaccio. Una comprensione di base, forse per alcuni da considerarsi quasi banale, che però agevolerà il lavoro di assimilazione e insegnamento dei diversi modelli motori aprendo anche ad una possibile personalizzazione delle metodologie didattiche.