



Dietro front a Y

- › Dalla salita diagonale si diminuisce gradualmente l'inclinazione della traccia fino a disporre gli sci orizzontali
- › Si ricava una piazzola con gli sci e ci si posiziona nella porzione bassa
- › Si appoggia il bastoncino a monte all'altezza delle code degli sci
- › Si ruota lo sci a monte di 180° con rotazione a tergitristallo
- › Si appoggia il secondo bastone a monte
- › Si carica il peso sullo sci già ruotato
- › Si ruota lo sci a valle intorno al tallone del piede in appoggio per posizionarlo parallelo all'altro
- › Si avanza lo sci a monte con il bastone a valle
- › Si avanza lo sci a valle e lo si apre di coda per ricercare la nuova direzione











