

## Curva Saltata

Dalla curva precedente si innesca l'azione sterzante:

- Si effettua piegamento e contemporaneo appoggio di uno o di entrambi i bastoni,
  - Si effettua successivamente un' estensione-avanzamento e un simultaneo richiamo dei piedi al bacino
  - Si riprende contatto con il terreno in allungamento con il carico su entrambi gli sci
  - Si completa l'azione con il successivo piegamento ed angolazione
  - Il busto e le braccia collaborano al mantenimento della centralità e al controllo dell'inerzia rotazionale pronti per la curva successiva
- 
- La prima parte dell'azione sterzante avviene con gli sci staccati dalla neve
  - Con nevi particolarmente difficili l'azione sterzante si completa con gli sci staccati dalla neve che riprendono contatto solo al termine della curva e ne risulta una traccia segmentata e spezzata
  - Gli sci durante la fase aerea devono restare paralleli al pendio e devono tendere a rimanere il più vicino possibile alla neve
  - L'uso contemporaneo di entrambi i bastoni in appoggio ha lo scopo di favorire l'avanzamento del busto nella direzione della curva e di contribuire ad aumentare l'equilibrio
-



1



2



3



4



5



6



7





8



9



10





11



12



13



## Informazioni & contatti

**Indirizzo:** Via Errico Petrella 19/C 20124 Milano

**Telefono:** +39 02 2941 4211

**Fax:** +39 02 205 723 240

**Email:** [segreteria@guidealpine.it](mailto:segreteria@guidealpine.it)

**Pec:** [guidealpine@mypec.eu](mailto:guidealpine@mypec.eu)

## Rimani in contatto

## Amministrazione trasparente

In questa sezione sono pubblicate le disposizioni generali e i principali elementi relativi alla trasparenza riferibili al Collegio Guide Alpine Italiane (in costruzione).

[Dichiarazione di accessibilità](#)

© 2014 Associazione Nazionale Guide Alpine Italiane. All Rights Reserved. [Web by F. Piardi](#)