

## Passo di giro in tre tempi

- Dalla diagonale si posiziona lo sci a valle sulla massima pendenza e lo si carica con l'avanzamento contemporaneo del bastone interno
- Si ruota lo sci interno a gamba semiflessa con la rotazione dell'asse bacino-busto-testa verso la nuova direzione
- Si posiziona lo sci interno sulla nuova diagonale con l'avanzamento del braccio opposto
- Si carica lo sci a valle
- Si ruota e avanza lo sci a monte con l'avanzamento del bastone opposto
- Si prosegue a passo alternato sulla nuova diagonale



## 1 Passo di giro 3 tempi



## 2 Passo di giro 3 tempi



• **3 Passo di giro 3 tempi**



•  
**4 Passo di giro 3 tempi**



• **5 Passo di giro 3 tempi**



• **6 Passo di giro 3 tempi**



•  
**7 Passo di giro 3 tempi**



• **8 Passo di giro 3 tempi**





• **9 Passo di giro 3 tempi**



• **10 Passo di giro 3 tempi**



• **11 Passo di giro 3 tempi**



• **12 Passo di giro 3 tempi**



• **13 Passo di giro 3 tempi**



• **14 Passo di giro 3 tempi**



• **15 Passo di giro 3 tempi**



## 16 Passo di giro 3 tempi

### Informazioni & contatti

**Indirizzo:** Via Errico Petrella 19/C 20124 Milano

**Telefono:** +39 02 2941 4211

**Fax:** +39 02 205 723 240

**Email:** [segreteria@guidealpine.it](mailto:segreteria@guidealpine.it)

**Pec:** [guidealpine@mypec.eu](mailto:guidealpine@mypec.eu)

### Rimani in contatto

### Amministrazione trasparente

In questa sezione sono pubblicate le disposizioni generali e i principali elementi relativi alla trasparenza riferibili al Collegio Guide Alpine Italiane (in costruzione).

[Dichiarazione di accessibilità](#)



