



Introduzione sui materiali

Il principio di non forare la roccia, di preservarla per le future generazioni e di preferire l'utilizzo di protezioni removibili, quando possibile, è condiviso dalla maggioranza della comunità degli arrampicatori. Per questo motivo, solitamente, lungo le fessure non sono presenti ancoraggi fissi come fix o resinati e solo in alcune occasioni, generalmente nei tratti più stretti e difficili da proteggere, sono presenti dei chiodi.

Fatta questa premessa, appare logico che, per chi intende intraprendere questo tipo di scalate, il possesso di una buona quantità (e qualità) di friend e nuts sia importante. Il solo "avere" corretto materiale ovviamente non basta: "sapere" come posizionare, ed eventualmente collegare, nut e friend è la condizione indispensabile per potersi avvicinare a questo tipo di attività.

Esistono sul mercato numerosi tipologie di protezioni veloci, ora ne illustreremo le principali.